



Liikuntaryhmät tauolla 6.12.-12.1.

Liikuntapalveluiden ohjatut liikuntaryhmät jäävät joulutauolle 6.12. Jos olet ollut mukana jo syksyn ryhmässä, kevään ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua uudestaan.

Uudet ilmoittautumiset sähköisen Hellewi-järjestelmä kautta: www.aka.fi/liikunta tai soittamalla: 040 335 3366/040 335 3566

Ryhmät palaavat tauolta maanantaina 13.1.2025.

Kuntopassi ja erityisliikuntakortti vuodelle 2025

Vuoden 2025 alusta akaalaisilla pitkäaikaissairailta, liikuntarajoitteisilla ja vammaisilla henkilöillä on mahdollisuus hakea käyttöönsä erityisliikuntakortti, jolla on mahdollisuus käyttää kaupungin kuntosaleja sekä osallistua liikuntapalveluiden ohjattuihin liikuntaryhmiin. Lisätietoa erityisliikuntakortista: www.aka.fi/erityisliikuntakortti

Erityisliikuntakortin ja ikääntyneiden kuntopassin vuodelle 2025 voit ostaa Monitoimihallin kahviosta tai Viialan kirjasto Vilkusta. Liikuntapalvelut on myymässä kuntopasseja sekä erityisliikuntakortteja Vilkussa:

- ma 16.12. klo 13-16 sekä
- ke 8.1. klo 13-16

Kuntopassin ja erityisliikuntakortin hinta on 23€.

Rauhallista joulun aikaa ja kiitos vuodesta 2024!

