

Toimintakyvyn mittauspäivä Viialassa 8.5.

Akaan liikuntapalvelut järjestää toimintakyvyn mittauspäivän Akaa Areenalla keskiviikkona 8.5. klo 11-13.

Mittauspäivänä suoritetaan seuraavat testit: puristusvoima, tuoilta ylösnousu, tasapaino sekä kehonkoostumus.

Osallistuminen on maksutonta eikä vaadi ilmoittautumista.

Ota myös läheisesi mukaan!

