

Toimintakyvyn mittauspäivä Kylmäkoskella keskiviikkona 10.4.

Akaan liikuntapalvelut järjestää toimintakyvyn mittauspäivän Kylmäkosken kuntosalilla keskiviikkona 10.4. klo 13-15. Mittauspäivänä suoritetaan seuraavat testit: puristusvoima, tuolilta ylös nousu, tasapaino sekä kehonkoostumus. Osallistuminen on maksutonta eikä vaadi ilmoittautumista.

Ota myös läheisesi mukaan!

