

TIEDOTE

Akaan kaupungin vanhusneuvosto kutsuu kuntalaiset esitelmätilaisuuteen, jonka teemana ovat ravitsemus ja liikunta.

Tilaisuus järjestetään Toijalan yhteiskoulun auditoriossa **14.2.2024 klo 16.30** alkaen.

Tilaisuus on maksuton, eikä vaadi ilmoittautumista. Tilaisuus on avoin kaikille.

OHJELMA

- | | |
|-------|--|
| 16.30 | Kahvitarjoilu |
| 17.00 | Tilaisuuden avaus
Katariina Koivisto, Akaan kaupunki |
| 17.15 | Ravitsemus aivoterveysten ja toimintakyvyn tukena
Merja Suominen, Gery RY |
| 18.15 | Liikkumattomuuden riskit,
Rainer Hirvonen, Akaan vanhusneuvosto |

Tervetuloa!



Katso lisää: aka.fi

