

## Liikuntapalveluiden kesäliikunta

Kesäliikuntaryhmät kokoontuvat 13.5.-14.6. Ryhmät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ei ennakoilmoittautumista. Säävaraus.

Maanantai klo 10-11 Vertaisohjattu puistojumppa, Toijalan urheilukenttä

Tiistai klo 13-14.15 Vertaisohjattu luontotreeni, Nahkialanvuori (kokoontuminen Lidl parkkipaikalla)

Keskiviikko klo 10-11 Liikunta-aamu, Viialan urheilukenttä (vaihtelevat teemat)

Keskiviikko klo 15-15.45 Vertaisohjattu sauvakävely (lähtö Sampolanrannan parkkipaikalta)

Torstai klo 10-11 Liikunta-aamu, Toijalan urheilukenttä (vaihtelevat teemat)

