

Ikääntyneille suunnattu jooga

Torstaisin klo 10.00 – 11.00 Akaan Portissa
os. Sirkesalontie 3.

Akaan liikuntapalveluiden vertaisohjaajan
ohjaama ryhmä aloittaa 26.1.

Ryhmässä on paikka 15 henkilölle ja
paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Maksuna ryhmässä on Akaan eläkeläisten
kuntopassi, josta tarkempia tietoja voit kysyä
ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautumiset: Riitta Lehtonen p. 040 335 3566
tai riitta.lehtonen@akaa.fi



Katso lisää: akaa.fi

